

	ON THE BEACH	H&F	TENNIS CLUB	OUTDOOR GYM TENNIS CLUB	PILATES PUENTE ROMANO
L · M	<b>VALENTINO</b> BEAUTY Yoga · 08:30 H	Strength+Conditioning 45 min · 11:00 H Pilates · 17:30 H	HYROX · 19:30 H 45 min	TRX · 09:30 H 45 min	
M · T	<b>VALENTINO</b> BEAUTY Pilates · 08:30 H	Group cycle · 11:00 H Yoga · 17:30 H	Functional Training · 09:30 H 45 min	TRX · 19:00 H 45 min	
X · W	<b>VALENTINO</b> BEAUTY Yoga · 08:30 H	Mobility · 17:30 H	HYROX · 09:30 H 45 min	Core · 19:00H 45 min	
J · T	<b>VALENTINO</b> BEAUTY Pilates · 08:30 H	Group cycle · 17:30 H	Strength+Conditioning · 19:30H 45 min	TRX · 09:30 H 45 min	Reformer Pilates · 11:45 H *Limited places *Plazas limitadas
V · F	<b>VALENTINO</b> BEAUTY Yoga · 08:30 H	Core · 17:30 H 45 min	Functional Training · 09:30 H 45 min	TRX · 19:00 H 45 min	
S · S		Pilates · 09:30 H	HYROX · 08:30 H 45 min	Mobility · 10:30 H	
D · S	<b>VALENTINO</b> BEAUTY Yoga · 08:30 H	Group cycle · 07:15 H	Core · 09:30 H 45 min		